

## ОТЗЫВ

### научного руководителя

о работе Павленко Снежанны Ивановны, представляющей диссертацию «Особенности внешнего дыхания и вариабельности сердечного ритма в условиях ментальной нагрузки у студентов с разными хронотипами» к защите на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология

Павленко С.И. окончила в 2013 году Самарский государственный университет, получив при этом рекомендацию для поступления в аспирантуру. В том же году она поступила в очную аспирантуру при кафедре физиологии человека и животных названного университета, которую успешно, с представлением диссертации на кафедру, окончила в августе 2017 года.

Успешность работы Павленко С.И. во многом была обусловлена ярко выраженной мотивацией к научно-педагогической деятельности, серьезным и ответственным отношением ко всем этапам диссертационного исследования и обучению в аспирантуре, в целом. В процессе работы над диссертацией Снежанна Ивановна в совершенстве освоила современные методы изучения функции внешнего дыхания и вариабельности сердечного ритма у человека, в частности методики спирографии и вариационной пульсоксиметрии, а также овладела способами качественной и количественной оценки респираторных показателей и параметров кардиоритма.

Павленко С.И. выполнила очень трудоемкое исследование, причем абсолютно самостоятельно, и получила большой массив данных. Для обработки экспериментального материала ею были освоены и применены различные пакеты статистических программ, компьютерные программы математического анализа и графического представления результатов исследования. Она очень скрупулезно, детально проработала свой материал, получила новые научные данные о различиях в реакциях дыхания и вариабельности кардиоритма при ментальной нагрузке у студентов с утренним, дневным и вечерним типами активности.

При этом диссертантка очень много внимания уделяла работе с научной литературой по изучаемой тематике, благодаря чему сумела на должном уровне проанализировать и объяснить результаты своих исследований. Совокупность приобретенных исследовательских навыков и теоретических знаний позволила Снежанне Ивановне сформулировать объективные, научно обоснованные заключения и выводы.

Результаты исследования С.И. Павленко представляют интерес для фундаментальной хронофизиологии, а также имеют практическое значение в плане прогнозирования кардиореспираторных эффектов и степени напряжения регуляторных механизмов у лиц с разными хронотипами в ходе обучения. Полученные данные внедрены в учебный процесс Самарского университета и Самарского филиала Московского городского педагогического университета.

Снежанна Ивановна с большой заинтересованностью работала над диссертацией, много выступала с результатами своих исследований на

физиологических конференциях и съездах, включая Всероссийские с международным участием научные форумы. Она всегда очень ответственно подходила к подготовке научных публикаций, является автором и соавтором 17 работ, из них 5 статей опубликованы в журналах, входящих в перечень ВАК России, в т.ч. в Российском физиологическом журнале, который одновременно индексируется в МБД Scopus.

В процессе обучения в аспирантуре Павленко С.И. выполнила программу ассистентской и доцентской педагогической практики. Следует также указать, что, начиная со 2-го года обучения, аспирантка совмещала свои научные исследования с работой в должности ассистента кафедры. Она на высоком методическом уровне проводила лабораторные и практические занятия по анатомии человека, физиологии человека и животных, биофизике и биоэтике со студентами биологического факультета Самарского университета. В настоящее время она продолжает работать в этом статусе и имеет все данные для того, чтобы стать успешным научно-педагогическим работником.

За время работы Снежанна Ивановна зарекомендовала себя с самой лучшей стороны, она пользуется заслуженным уважением коллег и авторитетом у студентов. Она реализовалась как инициативный, ответственный исследователь, способный самостоятельно выполнять научную работу, анализировать результаты, ставить перед собой новые задачи и решать их.

Присущие диссертантке высокая мотивация к научной деятельности, упорство в достижении цели, ответственность и профессионализм помогли ей преодолеть трудности, неизбежно сопровождающие научные исследования, и успешно решить все поставленные задачи. Считаю, что Павленко Снежанна Ивановна является сформировавшимся молодым ученым, способным к самостоятельной и продуктивной научной деятельности, и достойна присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология.

Научный руководитель:  
профессор кафедры физиологии  
человека и животных федерального  
государственного автономного  
образовательного учреждения высшего  
образования «Самарский национальный  
исследовательский университет имени  
академика С.П. Королева»  
443086, г. Самара, ул. Московское шоссе, д. 34,  
Тел. (каф.): (846) 334-54-46  
E-mail: [olgavedyasova@rambler.ru](mailto:olgavedyasova@rambler.ru);

Почетный работник высшего профессионального  
образования Российской Федерации

доктор биологических наук, профессор *Ведясова* – Ведясова Ольга Александровна



Подпись <i>Ведясова О.А.</i> удостоверяю.
Начальник отдела сопровождения деятельности научных советов Самарского университета
<i>Васильева И.П.</i> Васильева И.П.
« 5 » 12 20 17 г.